



Газета про здоровье и про жизнь

Панacea

Учредитель – Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова
Лауреат Премии Санкт-Петербурга по качеству 2003 года
Дипломант Премии Правительства России по качеству 2004 года

№1 (68)
январь
2010

ЛЕЧИТ СОЛЬ ЗЕМЛИ

Уникальные свойства соляных пещер – исцеляющие и восстанавливающие силы, известны более двух с половиной тысяч лет. Лечение в условиях специального микроклимата во все времена пользовалось особой популярностью. Да и сегодня универсальность галотерапии, ее безопасность и эффективность позволяют лечить широкий круг заболеваний, оздоравливая при этом весь организм, без таблеток и лекарств.



Назарова Лидия Васильевна, терапевт-пульмонолог Клинической больницы №122

30-40 минут в день – и очистятся легкие, уйдут усталость и стресс, головные боли, боль в области сердца, сердцебиение, нормализуется сон и повысится трудоспособность. Это хороший способ подготовиться к межсезонью, во время снижения иммунитета, а также к дальним авиаперелетам, особенно для детей и людей пожилого возраста. Причем для лечебного, оздоровительного и профилактического эффекта не нужно использовать специальные средства, достаточно некоторое время просто находиться среди соляных блоков.

Рассказывает терапевт-пульмонолог Клинической больницы №122 Лидия Васильевна Назарова.

– Лидия Васильевна, в чем особенность исцеляющего микроклимата соляных пещер?

– Особенность микроклимата природных соляных пещер – постоянство температуры и давления, газового состава воздуха, определенный ионный состав, низкая относительная влажность, отсутствие бактериальной флоры и аллергенов, немного повышенное содержание углекислого газа. Этим и обусловлены их уникальные исцеляющие свойства. Соляная аэрозоль, образующаяся в пещерах, проникает в дыхательные пути и дает противовоспалительный, бронхорасширяющий эффект, способствуя очищению бронхов и легких.

Продолжение на стр. 2 ▶



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ



На базе ФГУЗ «Клиническая больница №122 им. Л.Г.Соколова ФМБА России» открывается Центр хирургических методов лечения ожирения и метаболических нарушений.

Центр располагает самыми современными технологиями, предлагает методики современного лечения, позволяющие в 70-90% случаев получить желаемый результат. В центре выполняются необходимые обследования, весь спектр бариатрических вмешательств (хирургия ожирения, метаболическая хирургия), что позволяет по результатам обследования выбрать тот метод лечения, который подходит конкретному пациенту. Большинство вмешательств выполняется лапароскопическим способом – через проколы передней брюшной стенки, что позволяет быстро восстановиться после операции, через несколько дней покинуть стационар и вести привычный образ жизни.

Согласно статистике, на Северо-Западе России ожирением и связанными с ним заболеваниями страдает более 27% населения. И только около 5% пациентов с патологическим ожирением может добиться хорошего результата при консервативном лечении. При этом только 1% из них может «удержать» оптимальную массу тела в дальнейшем. Для значительной части пациентов бесконечные способы снижения массы тела, в конечном счете, остаются малоэффективными. Бариатрическая хирургия считается единственно возможным и максимально эффективным способом лечения патологического ожирения и связанных с ним заболеваний.

Более эффективного способа очистить легкие от всей той грязи, которую несет современная городская среда и вредные производства, нет. В ряде исследований было доказано, что аэрозоль хлорида натрия улучшает свойства бронхиального содержимого, нормализует функционирование реснитчатого эпителия бронхов, оказывает бактерицидное и бактериостатическое действие на микрофлору дыхательных путей. Кристаллы соли, которые при вдохе попадают в бронхи, помогают откашливаться, выводя мокроту, облегчают дыхание при астме, хроническом бронхите, аллергии, простуде, инфекционных заболеваниях дыхательных путей, помогают при кашле даже самым заядлым курильщикам.

– Многие говорят, что природная соль обладает способностью излучать отрицательно заряженные ионы. Каково их влияние на организм?

– Да, способность соли излучать отрицательно заряженные ионы и насыщать атмосферу своими частичками применялась еще в Древней Греции и Риме. Благодаря им нейтрализуются положительно заряженные ионы, которые в изобилии излучают компьютеры и оргтехника, телевизор, холодильник и другие бытовые приборы. Мы накапливаем эти ионы на своей одежде, коже и волосах, заряжаясь ими в прямом и переносном смысле. Таким образом, на клеточном уровне происходит «уравновешивающее» воздействие на организм человека... Соль – это природный ионизатор, использовать который можно постоянно.

– Расширяется ли сфера применения галотерапии?

– Изначально соляные пещеры применялись для лечения больных астмой, и принято было считать, что положительный эффект наиболее очевиден в легких. Но взвешенные в воздухе мельчайшие частички соли взаимодействуют с организмом человека не только посредством легких, но и через кожу. Именно поэтому так полезен морской воздух, также насыщенный аэрозолью соли. Улучшается газообмен, тканевое дыхание, в том числе мозга, делая эффективнее его регулируемую функцию. Как следствие, положительное воздействие проявляется в нескольких областях: стабилизируется вегетативная нервная система, проявляется позитивное психоэмоциональное влияние, а значит, галотерапия показана при вегетососудистой дистонии, неврозах, гипертонии, от которой так часто страдает старшее поколение, повышается антиоксидантная функция печени. При этом происходит нормализация общего состояния человека, укрепление иммунной системы и защитных свойств организма, восстановление функций конечностей после парезов и параличей, ускорение восстановительных процессов у лиц, перенесших инфаркт миокарда. Нахождение в микроклимате соляных пещер весьма показано в течение послеоперационного периода у пульмонологических больных.

– Можно ли использовать галотерапию с точки зрения улучшения самочувствия, не имея серьезных показаний?

– Регулярное посещение соляной камеры способствует общему оздоровлению и повышению иммунитета организма, снятию стресса, синдрома хронической усталости, синдрома холодных ног, синдрома весенней слабости, а также улучшает самочувствие, умственную и физическую работоспособность, половую функцию, сон. Если у пациента есть время расслабиться и полежать в соляной камере, то можно совместить приятное с полезным. При этом не обязательно иметь конкретные показания.

Солевые камеры всех типов – великолепное профилактическое средство для людей, работающих во вредных условиях труда – запыленность, загазованность, большая влажность, агрессивная среда. На предприятиях с подобными условиями труда заболевания дыхательной системы занимают ведущее место среди других: по статистике – свыше 70%.

Особенно эффективны процедуры галотерапии в осенне-зимний период. Помимо укрепления иммунитета и очищения дыхательных путей, успешно лечатся хронические риниты, синуситы, тонзиллиты и банальные простуды.

– Как происходит сеанс?

– Соляные комнаты имеют особый дизайн, создающий умиротворение и покой. Здесь витает атмосфера покоя и отключения от повседневных мыслей и забот.

Приятная музыка, легкая подсветка, удобные кресла и уникальный целебный микроклимат с мягким оздоравливаю-

щим воздействием соляного аэрозоля.

Во время сеанса пациенты находятся в соляном облаке, не имеющем запаха и не раздражающем глаза. Соль наносит двойной удар по нашим врагам: полезные компоненты поступают в организм через легкие и кожу, ускоряя обменные процессы и улучшая кровообращение и лимфоток, выводя из организма токсины. Находиться в галокамере можно как в одежде, так и без нее. Многие предпочитают последний вариант, дающий возможность подвергнуть солевой «обработке» всю поверхность тела.

Сегодня разве что абсолютно безразличный к себе человек не знает о зависимости общего тонуса, эмоционального настроения, здоровья и красоты кожи и волос, преждевременного старения, серьезных недугов и «пустяковых» проблем от наличия в организме токсинов. Поэтому все больше и больше людей, страдающих от загрязнений окружающей среды, обращаются к галотерапии в поисках очищения и оздоровления.

– Насколько я понимаю, галотерапия особенно полезна женщинам?

– Да, это прекрасное средство для оздоровления кожи, так как оно может заменить большое количество косметических процедур. Это и питание, отшелушивание, омолаживающее воздействие на кожу, и лечение кожных заболеваний, улучшение притока крови к коже, усиление кислородного обмена. Хороший эффект соляных процедур замечен и при целлюлите.

– Галотерапия, к тому же, еще и приятный отдых...

– Тишина, необычность обстановки, ощущение временной изоляции от внешней среды оказывают психологическое воздействие на пациентов, способствуя нормализации центральной нервной системы. Разработаны и успешно применяются антистрессовые программы, основанные на пребывании в соляной пещере, в сочетании с музыкотерапией, цвето- и светотерапией, упражнениями на релаксацию. Многие наши пациенты отмечают – уже после первой процедуры улучшается настроение и общее самочувствие.

Тел. 558-9355

КОМПЛЕКСНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

электрокардиография,
в том числе с нагрузочными пробами
(велозергометрия)

эхокардиография
с цветным доплеровским анализом кровотока
и тканевым картированием

**доплеровские исследования
брахиоцефальных и периферических сосудов**
с цветным картированием кровотока

холтеровское экг-мониторирование
суточное мониторирование артериального давления

электроэнцефалография
с компьютерным анализом

558-8734

**Инъекции в любое время суток
в приемном отделении стационара**

559-9595, 448-0565
(круглосуточно)

**Высокотехнологичная медицинская помощь
в рамках Национального проекта жителям
города и Ленинградской области**

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТОВ

• **АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ СУЖЕНИЕ СОННЫХ
И ДРУГИХ АРТЕРИЙ БРАХИОЦЕФАЛЬНОЙ ЗОНЫ**

• **ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ АТЕРОСКЛЕРОЗ АОРТЫ
И АРТЕРИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ**

• **АНЕВРИЗМЫ БРЮШНОГО
И ГРУДНОГО ОТДЕЛОВ АОРТЫ**

• **ЭМБОЛИИ И ТРОМБОЗЫ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ**

**Запись на бесплатные консультации по перечисленным
выше видам высокотехнологичной помощи
производится по телефонам: 449-6018, 962-9291.**

Количество мест ограничено.

**Пациенты, нуждающиеся в консультациях по иным
вопросам, а также в обследовании и лечении,
принимаются на общих основаниях.
Справки по телефону: 558-9640**

**Высокотехнологичная медицинская помощь
в рамках Национального проекта жителям
города и Ленинградской области**

• **КОРОНАРОГРАФИЯ**

• **АНГИОПЛАСТИКА СО СТЕНТИРОВАНИЕМ**

• **АНГИОПЛАСТИКА СОННЫХ АРТЕРИЙ**

• **АНГИОПЛАСТИКА СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

• **ИМПЛАНТАЦИЯ КАРДИОСТИМУЛЯТОРОВ**

• **ОПЕРАЦИИ НА ОТКРЫТОМ СЕРДЦЕ**

**Запись на бесплатные консультации по перечисленным
выше видам высокотехнологичной помощи производится
по телефонам: 559-9931, 558-8797.**

Количество мест ограничено.

**Пациенты, нуждающиеся в консультациях по иным
вопросам, а также в обследовании и лечении,
принимаются на общих основаниях.
Справки по телефону: 558-9640**

Холод лечит боль и стресс!

Неврологические заболевания, кожные болезни,
травмы, аллергические состояния,
коррекция веса, лечение импотенции в криокамере.

558-9640