



Газета про здоровье и про жизнь

Панacea

Учредитель – ФГБУЗ «Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова ФМБА России»
Лауреат Премии Санкт-Петербурга по качеству 2003 года
Дипломант Премии Правительства России по качеству 2004 года

№ 2 (110)
август
2018

КОВАРНЫЙ ДРУГ И ВЕРНЫЙ ВРАГ

О холестерине издано огромное количество статей и монографий. Он герой множества телесюжетов, и давно находится в топ-листе абсолютных врагов прогрессивного человечества.

Но... чем же так опасен холестерин? И вообще – что мы знаем о нем? Обратимся к высокой науке, а именно к метаболизму липидов, от совершенства которого зависит наше благополучие.

Нам расскажет об этом Виктор Савельевич Гуревич, д. м. н., профессор, создатель и руководитель Центра атеросклероза и нарушений липидного обмена Клинической больницы № 122 имени Л. Г. Соколова ФМБА России.



Виктор Савельевич Гуревич, д. м. н., профессор, руководитель Центра атеросклероза и нарушений липидного обмена

– Наш великий предшественник академик Николай Николаевич Аничков много лет назад сказал, что без холестерина нет атеросклероза. Сейчас все мировое кардиологическое сообщество принимает эту гипотезу. Каждая животная клетка содержит липиды, а значит, и холестерин. За сутки в организме человека перерабатывается, расходуется и выводится около 1,2 грамма холестерина. Чтобы восстановить эту потерю, организм самостоятельно производит за счет своих резервов и извлекает из съеденной человеком пищи примерно такое же его количество.

– **Одна и две десятых грамма – это такие крохи. Как такое количество вещества может навредить организму взрослого человека, который весит, ну, скажем, 70–80 килограммов?**

– Может, и не только взрослого: атеросклерозом страдают и дети. Сегодня в клинической практике это уже не редкость.

Когда мы говорим о регуляции уровня холестерина в организме, мы должны хорошо понимать, что здоровый организм всегда стремится к так называемому гомеостазу, то есть сохранению равновесия. Это касается в первую очередь уровня важнейших метаболитов: холестерина, глюкозы и им подобных.



Продолжение на стр. 2 ►

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ



Новый метод ICG флуоресцентной лапароскопии внедрен в практику в Клинической больнице № 122 имени Л. Г. Соколова ФМБА России. Это новая перспективная технология. Во время операции пациенту внутривенно или в ткани рядом с опухолью вводится флуоресцентное контрастное вещество. При помощи специальной оптики, которая позволяет использовать инфракрасную область спектра, становится видимым распределение контрастного вещества в тканях пациента, его лимфатической системе и кровеносных сосудах. По характеру свечения можно точно определить анатомию органов, на которых выполняется операция, и провести вмешательство сверхточно. В онкологии данная технология используется тогда, когда необходимо определить мелкие и отдаленные метастазы и особенности расположения опухоли. Технология хороша тем, что она значительно

уменьшает количество ошибок и осложнений после операции, особенно в онкологии, когда важно не оставить ни одного кусочка опухоли или метастазированной ткани. Флуоресцентная лапароскопия безопасна, проста в применении и экономична.

Холестерин организму нужен и очень важен для него. Он расходуется на производство, например, гормонов, «ремонтирует» поврежденные сосуды, из него получаются желчные кислоты, необходимые для пищеварения. Но если обмен веществ нарушен, из друга холестерин превращается во врага. И вместо того, чтобы подлечить поврежденную артерию, он начинает образовывать атеросклеротическую бляшку, нарушает пищеварение, провоцирует гормональный сбой. Отсюда и инсульты, и инфаркты, и ожирение, и прочие подобные вещи.

– Отчего так происходит?

– Холестерин никак человека не беспокоит: не болит, не ноет. И в этом его коварство. Все прекрасно знают, что нельзя переедать, курить и мало двигаться, – это вредно. Но никто не следует этим правилам. А это значит, что организм начинает получать извне – с едой с жиром и сахаром – немного больше, чем расходует. Или перестает преобразовывать холестерин, если человек целыми днями лежит на диване.

Ухудшают прогноз хронические заболевания: почек, печени, щитовидной железы, диабет. То есть те, которые так или иначе связаны с обменом веществ.

Получается замкнутый круг. С одной стороны, метаболические нарушения провоцируют повышение холестерина, с другой – повышение холестерина ведет к диабету, ожирению и сосудистым конфликтам, за которыми следуют еще более серьезные последствия.

– Как разорвать его?

– Любой квалифицированный врач способен разобраться в ситуации, когда имеет место повышение уровня холестерина в крови. В первую очередь, конечно, это кардиолог или эндокринолог, но и врачи общей практики, семейные врачи, терапевты всегда дадут адекватный совет.

Можно точно определить, какой уровень холестерина является нормой для конкретного человека в зависимости от его статуса. Дело пациента – принять эти рекомендации и выполнять их.

– Скажу откровенно: стоит мне услышать о здоровом образе жизни – и я выключаю телевизор. Нет ничего нуднее и непривлекательнее этой темы. И ведь не я такая одна. Приходит пациент к врачу, а ему говорят – ешь меньше, беги дальше...

– Есть такая проблема. По статистике 80% пациентов, которым назначается лечение, на повторный прием не приходят. Людям действительно трудно понять, что атеросклероз – болезнь образа жизни.

И лечение, долгое и сложное, невозможно без изменений в бытовом существовании. Особенно если мы имеем дело с семейным атеросклерозом.

– А как же волшебная таблетка?

– В том-то и дело, что сразу бежать в аптеку не нужно. В организме существуют целые системы эффективного удаления избытка жиров и холестерина из организма – так называемый обратный транспорт холестерина. За него, в частности, отвечают липопротеиды высокой плотности – так называемый хороший холестерин. Они являются антиатерогенными: чем выше содержание холестерина липопротеидов высокой плотности, тем интенсивнее производится удаление холестерина из организма. В отличие от «плохого» холестерина низкой плотности. И за этим соотношением нужно следить и его регулировать. Нужно знать, что «хороший» холестерин изначально выше у женщин от рождения до климакса, у лиц, занятых физическим трудом и увлеченных спортом. У мужчин же, особенно ведущих малоподвижный образ жизни и курящих, выше уровень липопротеидов низкой плотности. И именно сильный пол страдает от атеросклероза чаще всех.

– Почему так происходит?

– Единой точки зрения на этот вопрос нет. Но это факты, с которыми не поспоришь. Их можно только пере проверить. Например, перейти с мяса на рыбу, со сливочного масла на растительное. И через недели 3–4 сделать анализ крови. А вот если не поможет, тогда начинать принимать лекарства.

– Но это так тяжело... Ведь принимать их нужно постоянно?

– Современные препараты почти не имеют побочных эффектов и переносятся легко. Знаете, надо хоть раз увидеть удаленную из сосуда атеросклеротическую бляшку, чтобы понять, что лучше, что хуже, что легко, что сложно.

– Помогает ли снизить холестерин, например, плазмаферез?

– Плазмаферез не основной метод лечения, но он помогает снизить дозу препаратов, улучшает свойства крови. Лечение проводится курсами два раза в год.

– С чего нужно начать вашему будущему пациенту?

– С сущей ерунды: сдать анализ крови и сделать кардиограмму. И с результатами прийти к нам. Мы вас обследуем и составим план лечения.

Полную видеoversию интервью с профессором В. С. Гуревичем можно посмотреть на сайте КБ № 122.



НОВАЯ МЕТОДИКА В ХИРУРГИИ ГРЫЖ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ – ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ТОТАЛЬНО-ЭКСТРАПЕРИТОНЕАЛЬНАЯ ПЛАСТИКА RIVES STOPPA

Преимущества данной методики:

- малоинвазивность, позволяющая выполнять большую операцию из 3–4 проколов на передней брюшной стенке,
- установка сетчатого импланта больших размеров без травмирующего разреза,
- операция может применяться у больных с ожирением, поскольку не разрушается сама передняя брюшная стенка,
- вмешательство имеет выраженный косметический эффект, что особенно важно для молодых рожавших женщин.

ОПЕРАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ ГЕМОРРОЯ И СВИЩЕЙ С ПОМОЩЬЮ АРСЕНИД-ГАЛЛИЕВОГО ДИОДНОГО ЛАЗЕРА CERALAS (ГЕРМАНИЯ) ПО СОВРЕМЕННО ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ HELP И LHP И FILAS

Преимущества удаления геморроя лазером:

- малотравматичность и малоинвазивность;
- минимизация болезненных ощущений в послеоперационном периоде;
- заживление без воспалительных явлений в области воздействия лазером;
- короткое время оперативного вмешательства;
- сокращения сроков выздоровления;
- минимальное число рецидивов;
- возможность применения методики при 3–4-й стадии заболевания.

КРАСОТА ДЛЯ ВСЕХ!

- Антивозрастная терапия.
- Борьба с дефектами кожи лица.
- Улучшение внешнего вида тела.
- Устранение проблем волос и кожи головы.
- Устранение чрезмерной потливости.
- Косметология интимных зон.
- Программы для беременных и молодых мам.
- Салон для маленьких красавиц (с 3 лет).
- Комплексный подход к сохранению красоты и здоровья.

Единый информационно-справочный центр Клинической больницы № 122 363-1-122

ПАЦИЕНТАМ КБ № 122 ДОСТУП В ИНТЕРНЕТ ЧЕРЕЗ СЕТЬ WiFi – БЕСПЛАТНО



12+

Учредитель – ФГБУЗ «Клиническая больница № 122 им. Л. Г. Соколова ФМБА России». Зарегистрировано Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати № 3129 от 01.06.1998. Отпечатано в ООО «БМН». Адрес: 190031, г. Санкт-Петербург, Столярный пер., д. 4, оф. 1, тел./факс (812) 570-6732. Тираж 1000 экз. Часть тиража распространяется бесплатно. Главный редактор – Ольга Морозова, редактор – Анна Василевская. Адрес редакции: 194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4, КБ № 122 им. Л. Г. Соколова, т./ф. 559-9724. Рекламуемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. Лицензия КБ № 122 им. Л. Г. Соколова № ФС-78-01-003012 от 18.07.2017